

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมในผู้ป่วย NCDs

เขตอำเภอเมืองจันทบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑. ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมในผู้ป่วย NCDs เขตอำเภอเมืองจันทบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๒. หลักการและเหตุผล

กลุ่มโรคไม่ติดต่อ หรือโรค NCDs (Non Communicable Diseases) เป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลกทั้งในมิติของจำนวนการเสียชีวิตและภาระโรคโดยรวม ในปี พ.ศ. ๒๕๖๕ องค์การอนามัยโลก (WHO) รายงานข้อมูลประชากรทั่วโลกเสียชีวิตจากโรค NCDs จำนวน ๔๑,๐๐๐,๐๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๔ ของสาเหตุการเสียชีวิตทั้งหมดของประชากรโลก สถานการณ์ในประเทศไทย กลุ่มโรคไม่ติดต่อเป็นปัญหาสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมประเทศอย่างมาก เนื่องจากเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตของคนไทย และก่อให้เกิดภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพที่ส่งผลให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลง หรือสูญเสียไป โดยพบว่าคนไทยเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ๔ โรคหลัก ปีละ ๔๐๐,๐๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๔ ของสาเหตุการเสียชีวิตทั้งหมดในประเทศ จากข้อมูลรายงานการสำรวจสถานะสุขภาพคนไทย อายุ ๑๕ ปีขึ้นไป พบว่าความชุกโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน รวมทั้งพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรค NCDs มีแนวโน้มสูงขึ้น พบคนไทยป่วยด้วยโรคเบาหวาน ร้อยละ ๙.๕ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๒๕.๔ ภาวะอ้วน ร้อยละ ๔๒.๒ ภาวะอ้วนลงพุง ร้อยละ ๓๙.๔ ภาวะไขมันโคเลสเตอรอลในเลือดสูง ร้อยละ ๒๓.๕ สถานการณ์โรคไม่ติดต่อจังหวัดจันทบุรีจากระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ (HDC) พบว่า ในปี ๒๕๖๗ อำเภอเมืองจันทบุรี มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑๘,๙๑๐ คน สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดีเพียง ๓,๑๙๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๘๙ ในขณะเดียวกันในปี ๒๕๖๖ มีผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน ๘,๒๐๖ คน สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีเพียง ๓,๔๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๑๖ ต่อมาในปี ๒๕๖๗ ผู้ป่วยมีจำนวนเพิ่มขึ้นเป็น ๘,๖๔๑ คน แต่มีจำนวนผู้ควบคุมโรคได้ดี ๓,๕๙๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๑.๕๕ จากปัญหาที่กล่าวมานี้สะท้อนถึงประสิทธิภาพในการควบคุมโรคที่ลดลง นอกจากนี้ในปี ๒๕๖๗ ยังพบผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะอ้วน (BMI $\geq$ ๒๕ กก./ตร.ม.) มีจำนวน ๒,๓๐๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๓๗ ซึ่งภาวะอ้วนนี้เป็นปัจจัยหลักที่ส่งผลให้ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ยากขึ้น และเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคแทรกซ้อนหลายชนิด แม้ว่าจะมีระบบบริการสุขภาพที่พัฒนาอย่างต่อเนื่อง

สถานการณ์ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่เข้ารับบริการโรงพยาบาลพระปกเกล้า ในปี ๒๕๖๖ - ๒๕๖๗ พบว่า มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔,๒๔๑ คนและ ๕,๐๗๔ คน ตามลำดับ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๕,๒๓๓ คน และ ๖,๒๐๒ คน ตามลำดับ ซึ่งจะเห็นได้ว่ามีแนวโน้มสูงขึ้น ส่งผลให้เกิดปัญหาความแออัดของผู้ป่วยที่มารับบริการที่เพิ่มขึ้นทุกปีเนื่องจากสถานที่ที่มีจำกัด ส่งผลให้เกิดระยะเวลารอคอยในการรับบริการ ซึ่งสอดคล้องกับเครือข่ายของโรงพยาบาลพระปกเกล้า ได้แก่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้างที่มีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ในปี ๒๕๖๗ จำนวน ๑,๑๖๗ คน และมีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒,๗๘๒ คน ซึ่งมีจำนวนผู้ป่วยสูงขึ้นจากปี ๒๕๖๖ ที่มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๑,๐๖๗ คน และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒,๕๒๑ คน โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้างได้มีการดำเนินงานจัดตั้งคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD Clinic) ขึ้นเพื่อให้การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เนื่องจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความซับซ้อน ต้องการการดูแลแบบองค์รวม ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และพฤติกรรม ทีมสหวิชาชีพ ได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด และนักวิชาการสาธารณสุข จึงต้องร่วมกันวางแผนการดูแลอย่างครอบคลุม เพื่อส่งเสริมการรักษา ป้องกันภาวะแทรกซ้อน และสนับสนุนให้ผู้ป่วยสามารถจัดการโรคได้ด้วยตนเองอย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลพระปกเกล้า มีภารกิจด้านการให้บริการสุขศึกษาเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพประชาชนทั้งกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยในชุมชน มีเป้าหมายในการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ (NCDs Health Literacy) ความตระหนักรู้ในการควบคุมโรค NCDs ตามแนวทางแผนปฏิบัติการด้านการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อของประเทศไทย (พ.ศ. ๒๕๖๖- ๒๕๗๐) ที่มีเป้าประสงค์เพื่อให้ประชาชนสามารถจัดการสุขภาพตนเองให้ห่างไกลจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ป้องกันได้อย่างยั่งยืน จึงได้จัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมในผู้ป่วย NCDs เขตอำเภอเมืองจันทบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อเพิ่มทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ส่งเสริมให้ประชาชนพัฒนาขีดความสามารถในการรักษาสุขภาพของตนเอง สามารถควบคุมโรคได้ตามเกณฑ์ ช่วยลดปัญหาความแออัดของผู้ป่วยที่มารับบริการที่โรงพยาบาลพระปกเกล้าได้

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๓.๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้
- ๓.๒ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม

๔. กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เขตพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง อำเภอเมืองจันทบุรี จำนวน ๕๐ คน

๕. วิธีการดำเนินงาน

- ๕.๑ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๕.๒ ประสานชุมชนและเชิญชวนประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
- ๕.๓ จัดอบรมส่งเสริมความรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่กลุ่มเป้าหมาย
- ๕.๔ ทำแบบสอบถามก่อน - หลังเข้าร่วมโครงการ
- ๕.๕ ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเป้าหมาย
- ๕.๖ สรุป รายงานผลการดำเนินงาน

๖. ระยะเวลาการดำเนินงาน

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| รุ่นที่ ๑ วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘ | จำนวน ๒๕ คน |
| รุ่นที่ ๒ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘ | จำนวน ๒๕ คน |

๗. สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง

๘. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวนเงิน ๑๘,๓๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสามร้อยบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

๘.๑ ค่าอาหารกลางวัน

จำนวน ๒๕ คน x ๑ มื้อ x ๑๐๐ บาท x ๒ วัน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๘.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๒๕ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท x ๒ วัน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๘.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร

- วิทยากรบรรยาย จำนวน ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๒ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

- วิทยากรกลุ่ม จำนวน ๒ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๒ วัน เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลพระปกเกล้า


นางสาวกฤตภา สิงห์สุวรรณ
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน
ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานการเงิน

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ กลุ่มเป้าหมายสามารถควบคุมระดับน้ำตาล ความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ดีขึ้น
- ๑๐.๒ กลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น

๑๑. การประเมินผลโครงการ

๑๑.๑ ผลผลิต/ผลลัพธ์

- ๑๑.๑.๑ กลุ่มเป้าหมายสามารถควบคุมระดับน้ำตาล ความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้
- ๑๑.๑.๒ กลุ่มเป้าหมายสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม
- ๑๑.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ
 - ๑๑.๒.๑ กลุ่มเป้าหมายสามารถควบคุมโรคได้ตามเกณฑ์ ร้อยละ ๗๐
 - ๑๑.๒.๒ กลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ร้อยละ ๘๐

(ลงชื่อ)  ผู้เขียนโครงการ
(นางสาววันทนา เลิศศุภวิทย์นภา)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวรัชณี ทำจำรัส)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายธีรพงศ์ ตุนาค)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระปกเกล้า

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นางอัญชนา กนกวิจิตร)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ) รักษาการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

แบบบันทึกการตรวจสอบโครงการเสนอขออนุมัติ
โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี

วันที่รับโครงการ 1 สิงหาคม 2568

ชื่อโครงการ ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับบุคลากรในชุมชน NCDs

หน่วยงานเจ้าของโครงการ กลุ่มงานศึกษา

ประเภทโครงการ ☒ ในแผนยุทธศาสตร์/เข้มแข็ง ☐ นอกแผนแหล่งงบประมาณ ☐ เงินงบประมาณ.....บาท ☒ เงินบำรุง.....8,300.....บาท☐ เงินอุดหนุน.....บาท ☐ เงินสวัสดิการ.....บาท☐ อื่นๆ.....ส่งเสนอขออนุมัติโดย ☒ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ☐ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ☐ อื่นๆ

ส่วนที่ 1 การตรวจสอบรายละเอียดภาพรวมโครงการ โดยกลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ

☒ เห็นควรให้ดำเนินงานตามโครงการได้☒ เป็นโครงการตามเป้าประสงค์ยุทธศาสตร์ที่ 3.3☐ เป็นโครงการตามเข้มแข็ง (☐ เพิ่มรายได้-ลดรายจ่าย ☐ ลดระยะเวลารอคอย)☐ เป็นโครงการตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข / เขตสุขภาพที่ 6☐ อื่นๆ☐ เห็นชอบในหลักการ แต่ขอให้แก้ไขตามข้อเสนอแนะและส่งมาให้ตรวจสอบอีกครั้ง☐ พิจารณาพบทวนความจำเป็นของการจัดโครงการ / ความสอดคล้องของโครงการ

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

สรุปประเมินผล
การดำเนินงานตามโครงการ<https://rb.gy/v2kwx8>

ลงชื่อ.....ชญาภา (ทพ.).....ผู้ตรวจสอบ

ส่วนที่ 2 การตรวจสอบรายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการตามระเบียบ พรบ.การจัดซื้อ/จัดจ้าง โดยกลุ่มงานพัสดุ

☐ ถูกต้องสามารถเบิกจ่ายได้ตามระเบียบ☐ ไม่ถูกต้อง ต้องปรับแก้ไขดังนี้

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

ส่วนที่ 3 การตรวจสอบรายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการตามระเบียบกระทรวงการคลัง โดยกลุ่มงานการเงิน

☒ ถูกต้องสามารถเบิกจ่ายได้ตามระเบียบ☐ ไม่ถูกต้อง ต้องปรับแก้ไขดังนี้

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....กมล.....ผู้ตรวจสอบ

นางสาวกมลปภา สิงห์สุวรรณ
เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชีปฏิบัติงาน
ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานการเงิน