

รายงานการประชุม
เตรียมงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมในผู้ป่วย NCDs
เขตอำเภอเมืองจันทบุรี ปีงบประมาณ 2568
ครั้งที่ 1/2568
วันพุธที่ 28 พฤษภาคม 2568
ณ ห้องคลินิกดพุง Diet & Physical Activity Change Clinic (DPAC)

ผู้เข้าร่วมประชุม

1. นางสาวรัชณี ทำจำรัส	ประธาน
2. นายอานนท์ ขวนเซย	กรรมการ
3. นางสาวฉอเลาะ ธรรมวิริยะ	กรรมการ
4. นายศักดิ์รินทร์ หลิมเจริญ	กรรมการ
5. นางสาวณัฐรดา แสคำ	กรรมการ
6. นางสาวนพรัตน์ เมฆศิริ	กรรมการ
7. นางสาวพรรณนิดา ภูกาบเงิน	กรรมการ
8. นางสาวชนมน เนื่องสิทธิ์	กรรมการ
9. นางสาวนวรรตน์ บำรุงกิจ	กรรมการ
10. นางสาววันทนา เลิศศุภวิทย์นภา	กรรมการและเลขานุการ

เปิดประชุมเวลา 10.00 น.

ระเบียบวาระการประชุม

วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

ประธานแจ้งสถานการณ์ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่เข้ารับบริการโรงพยาบาลพระปกเกล้า ในปี 2566 - 2567 พบว่า มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 4,241 คนและ 5,074 คน ตามลำดับ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 5,233 คน และ 6,202 คน ตามลำดับ ซึ่งจะเห็นได้ว่ามีแนวโน้มสูงขึ้น ส่งผลให้เกิดปัญหาความแออัดของผู้ป่วยที่มารับบริการที่เพิ่มขึ้นทุกปีเนื่องจากสถานที่มีจำกัด ส่งผลให้เกิดระยะเวลารอคอยในการรับบริการ

ประธานแจ้งการดำเนินการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมในผู้ป่วย NCDs เขตอำเภอเมืองจันทบุรี ปีงบประมาณ 2568 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ส่งเสริมให้ประชาชนพัฒนาขีดความสามารถในการรักษาสุขภาพของตนเอง สามารถควบคุมโรคได้ตามเกณฑ์ ช่วยลดปัญหาความแออัดของผู้ป่วยที่มารับบริการที่โรงพยาบาลพระปกเกล้าได้ ซึ่งการจัดทำโครงการครั้งนี้ ใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลพระปกเกล้า ผู้เขียนโครงการนางสาววันทนา เลิศศุภวิทย์นภา

มติที่ประชุม : รับทราบ

วาระที่ 2 เรื่องเพื่อพิจารณา

1. รายละเอียดกิจกรรม

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง ชี้แจงสถานการณ์ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานในเขตพื้นที่รับผิดชอบ ในปี 2567 จำนวน 1,167 คน และมีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 2,782 คน ซึ่งมีจำนวนผู้ป่วยสูงขึ้นจากปี 2566 ที่มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 1,067 คน และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 2,521 คน โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้างได้มีการดำเนินงานจัดตั้งคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD Clinic) ขึ้นเพื่อให้การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เนื่องจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความซับซ้อน ต้องการการดูแลแบบองค์รวม ทั้งด้านร่างกาย

จิตใจ และพฤติกรรม ทีมสหวิชาชีพ ได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด และนักวิชาการสาธารณสุขจึงต้องร่วมกันวางแผนการดูแลอย่างครอบคลุม เพื่อส่งเสริมการรักษา ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน และสนับสนุนให้ผู้ป่วยสามารถจัดการโรคได้ด้วยตนเองอย่างมีประสิทธิภาพ

นางสาวฉอเลาะ ธรรมวิริยะ ชี้แจงปัญหาการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่ยังขาดแรงจูงใจในการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง แม้ได้รับคำแนะนำแล้วก็ตาม อีกทั้งยังมี พฤติกรรมสุขภาพที่ปฏิบัติมานาน เช่น การบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม และการขาดการออกกำลังกาย ทำให้ การปรับเปลี่ยนเป็นไปได้ยาก ผู้ป่วยบางรายมีข้อจำกัดด้านเศรษฐกิจและสังคม รวมถึงไม่ได้รับการสนับสนุน จากครอบครัวเพียงพอ ส่งผลต่อความไม่ต่อเนื่องในการปรับพฤติกรรม จึงมีความเห็นให้จัดกิจกรรมที่ส่งเสริม ความรอบรู้และความตระหนักด้านสุขภาพ โดยเน้นให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเห็นถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม รวมถึงมีการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง

นายศักดิ์นรินทร์ หลิมเจริญ เสนอการจัดกิจกรรมในโครงการ ประกอบด้วย การบรรยายความรู้ เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ โดยแบ่งเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ การใช้ยาและดูแลตนเอง เมื่อมีภาวะฉุกเฉิน การรับประทานอาหารสำหรับผู้ป่วย การดูแลเท้าและการออกกำลังกายในผู้ป่วย โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

นางสาววันทนา เลิศสุภวิทย์นภา เสนอรูปแบบการประเมินความรู้ก่อน – หลังเข้าร่วมโครงการ และแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ จากกองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และขอความร่วมมือ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในการติดตามผู้ป่วยที่ควบคุมไม่ได้ตามเกณฑ์เข้าร่วมโครงการ

2. กำหนดการจัดโครงการ

รุ่นที่ 1 วันพุธที่ 30 กรกฎาคม 2568 จำนวน 25 คน

รุ่นที่ 2 วันพฤหัสบดีที่ 31 กรกฎาคม 2568 จำนวน 25 คน

ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง อำเภอเมืองจันทบุรี

3. มอบหมายหน้าที่

เวลา 08.00 – 09.00 น.

- ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ มอบหมายนางสาวพรรณนิดา ภูคาบเงิน
- ทำแบบประเมินก่อนเข้าร่วมโครงการ มอบหมายนางสาวนวรรตน์ บำรุงกิจและนางสาวนพรัตน์ เมฆศิริ
- เจาะน้ำตาลปลายนิ้วผู้เข้าร่วมโครงการ มอบหมายนางสาวชนมน เนื่องสิทธิ์
- กิจกรรมสั้นทบทวนการและพิธีกร มอบหมายนางสาวภัทริรา พุฒณะ

เวลา 09.00 - 12.00 น.

บรรยายความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

- ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง/ ภาวะแทรกซ้อนของโรค
- การใช้ยาในผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
- การดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยใช้หลัก 3อ. 2ส.

มอบหมายนายศักดิ์นรินทร์ หลิมเจริญ อาจารย์ประจำภาคการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

เวลา 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 - 16.00 น. แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ จำนวน 3 กลุ่ม

กลุ่มที่ 1 การใช้ยาและดูแลตนเองเมื่อมีภาวะฉุกเฉินในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
มอบหมายนางสาวฉอเลาะ ธรรมวิริยะ พยาบาลผู้จัดการรายกรณีโรคเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง

กลุ่มที่ 2 การรับประทานอาหารในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

มอบหมายนายศักดิ์นรินทร์ หลิมเจริญ อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

กลุ่มที่ 3 การดูแลเท้าและการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

มอบหมายนางสาวณัฐรดา แสคำ อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

4. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. กลุ่มเป้าหมายสามารถควบคุมโรคได้ตามเกณฑ์ ร้อยละ ๗๐
๒. กลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ร้อยละ ๘๐

มติที่ประชุม : รับทราบ

วาระที่ 3 เรื่องอื่น ๆ

ໄມ້

มติที่ประชุม : รับทราบ

ปิดประชุมเวลา 12.00 น.

ลงชื่อ ^๖วันทนา ผู้จัดบันทึกการประชุม
(นางสาววันทนา เลิศศุภวิทย์นภา)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ ประธานที่ประชุม
(นางสาวรัชณี ทำจำรัส)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ