

สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมในผู้ป่วย NCDs
เขตอำเภอเมืองจันทบุรี ปีงบประมาณ 2568

ผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมในผู้ป่วย NCDs เขตอำเภอเมืองจันทบุรี ปีงบประมาณ 2568 โดยมีกำหนดจัดโครงการวันที่ 30-31 กรกฎาคม 2568 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง มีจำนวนกลุ่มผู้ป่วยเข้าร่วมโครงการจำนวน 50 คน ได้ดำเนินการทำแบบประเมินวัดผลความรู้ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ พบว่า หลังเข้าร่วมโครงการกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ 37.0 และประเมินความพึงพอใจต่อโครงการ มีการติดตามประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามตัวชี้วัดโครงการ ได้แก่ 1.ร้อยละ 70 ของกลุ่มเป้าหมายสามารถควบคุมโรคได้ตามเกณฑ์ 2. ร้อยละ 80 กลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม โดยมีกำหนดติดตามหลังจัดโครงการ 3 เดือนและ 6 เดือน

1. ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละข้อมูลลักษณะทั่วไปของผู้เข้าร่วมโครงการ

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 50 คน)	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	19	38.0
หญิง	31	62.0
2. กลุ่มอายุจำแนกช่วงอายุ (ปี)		
อายุ 40-49 ปี	9	18.0
อายุ 50-59 ปี	13	26.0
อายุ 60 ปีขึ้นไป	28	56.0
3. ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	1	2.0
ระดับประถมศึกษา	29	58.0
ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	5	10.0
ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ ปวช.	10	20.0
ระดับอนุปริญญา/ ปวส.	0	0
ระดับปริญญาตรีขึ้นไป	5	10.0
4. อาชีพ		
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	0	0
พนักงานบริษัทเอกชน	2	4.0
รับจ้างทั่วไป	15	30.0
ค้าขาย	13	26.0
เกษตรกร	4	8.0
ว่างงาน	16	32.0
5. ค่าดัชนีมวลกาย		
18.50 - 22.99 kg/m ²	4	8.0
23.00 - 24.99 kg/m ²	12	24.0
25.00 - 29.99 kg/m ²	22	44.0
มากกว่า 30.00 kg/m ²	12	24.0

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 50 คน)	ร้อยละ
6. โรคประจำตัว		
โรคเบาหวาน	35	70.0
โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	15	30.0

จากตาราง พบว่า ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่ เป็นเพศหญิงร้อยละ 62.0 อยู่ในกลุ่มช่วงอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 56.0 ระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 58.0 ไม่ได้ประกอบอาชีพหรือว่างงาน ร้อยละ 32.0 ค่าดัชนีมวลกาย อยู่ในช่วง 25.00 - 29.99 kg/m² ร้อยละ 44.0 และมีโรคประจำตัวเป็นโรคเบาหวาน ร้อยละ 70.0

2. ความพึงพอใจต่อโครงการ

ตารางที่ 2 ร้อยละระดับความพึงพอใจต่อโครงการ

ความพึงพอใจในการร่วมโครงการ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ความพึงพอใจต่อกิจกรรม					
1. ด้านเวลา/ สถานที่/ สื่อ					
1.1 ความรวดเร็วในการให้บริการ	68.0	24.0	8.0	0	0
1.2 ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	72.0	16.0	12.0	0	0
1.3 ความพร้อมและความเพียงพอของสื่อ	86.0	10.0	4.0	0	0
2. ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่					
2.1 เจ้าหน้าที่ให้บริการด้วยความสุภาพ ยิ้มแย้มแจ่มใส	92.0	8.0	0	0	0
2.2 เจ้าหน้าที่กระตือรือร้นเต็มใจให้บริการ	76.0	12.0	12.0	0	0
2.3 เจ้าหน้าที่ให้คำแนะนำและตอบปัญหาข้อซักถามได้เป็นอย่างดี	88.0	10.0	2.0	0	0
2.4 เจ้าหน้าที่ให้บริการสะดวก รวดเร็ว	74.0	14.0	12.0	0	0
2.5 ได้รับความเอาใจใส่จากเจ้าหน้าที่ที่ให้บริการได้เป็นอย่างดี	92.0	8.0	0	0	0
3. ด้านความรู้ความเข้าใจ					
3.1 ได้รับบริการที่เป็นประโยชน์และสามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้	90.0	6.0	4.0	0	0
3.2 ได้รับข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้อง ครบถ้วน	94.0	6.0	0	0	0
3.3 ได้รับข้อมูลด้านสุขภาพตรงตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการ	88.0	12.0	0	0	0
3.4 สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ได้	80.0	18.0	2.0	0	0
3.5 สามารถนำความรู้ที่ได้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้	98.0	2.0	0	0	0
ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 96.03					

จากตาราง พบว่า หลังเข้าร่วมโครงการกลุ่มผู้ป่วยมีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 96.03 โดยพึงพอใจมากที่สุด ด้านความรู้ความเข้าใจ สามารถนำความรู้ที่ได้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้ ร้อยละ 98.00