

โครงการเพิ่มศักยภาพแกนนำชุมชนในพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2564

1. หลักการและเหตุผล

ชุมชน คือ ผู้ที่มีลักษณะความเป็นผู้นำ สามารถนำการเปลี่ยนแปลงและมีความสามารถในการชักจูงให้กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม ตระหนักถึงความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อภาวะสุขภาพที่ดีของประชาชน เข้าใจพฤติกรรมพื้นฐานและเลือกใช้เทคนิคหรือกลวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ให้เหมาะสมกับพฤติกรรมเสี่ยงเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพ ซึ่งปัจจุบันพบว่าโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประชากรไทย จัดอยู่ในกลุ่มโรคเรื้อรังที่ทำให้คนไทยป่วย พิการ และเสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อนทั้งเฉียบพลันและเรื้อรัง ในเขตอำเภอเมืองจันทบุรีพบว่ามีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีมากขึ้นทุกปี รวมทั้งได้รับการส่งต่อด้วยภาวะแทรกซ้อนจากโรงพยาบาลชุมชนและโรงพยาบาลเครือข่าย ประเทศไทยกำลังเผชิญกับการเพิ่มขึ้นสูงอย่างรวดเร็วของผู้ป่วยโรคเบาหวาน เมื่อพิจารณาจากการรายงานการป่วย พ.ศ. 2561 พบว่า อัตราการป่วยของโรคเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2557-2561 เท่ากับ 1,032.50 , 1,223.46 , 1,292.79 , 1,344.95 และ 1,439.04 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ และเมื่อพิจารณาจำนวนแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ของสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข และอัตราการตายของโรคเบาหวาน พบว่ามีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2558 – 2562 เท่ากับ 12,621 , 14,487 , 14,322 , 14,306 และ 16,589 ราย ตามลำดับ คิดเป็นอัตราการตาย 19.4, 22.3, 22.0, 21.9 และ 25.3 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ อัตราการป่วยของโรคความดันโลหิตสูงมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2557 – 2561 เท่ากับ 1,544.32 , 1,882.32 , 1,993.38 , 2,076.76 และ 2,230.18 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ และเมื่อพิจารณาจำนวนและอัตราการตายของโรคความดันโลหิตสูง พบว่ามีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2558 –2562 เท่ากับ 7,886 , 7,930 , 8,525 , 8,590 และ 9,313 ราย ตามลำดับ คิดเป็นอัตราการตาย 12.1, 12.2, 13.1, 13.1 และ 14.2 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ เมื่อพิจารณาซึ่งพบมีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นในแต่ละปี ซึ่งชุมชนต้องปฏิบัติตนและเป็นแบบอย่างในการควบคุมโรคและป้องกันหรือชะลอภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อนำการเปลี่ยนแปลง และชักจูงให้กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม รวมถึงตระหนักถึงความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ อย่างไรก็ตามแกนนำชุมชนนี้ ควรได้รับการพัฒนาความรู้และทักษะการดูแล ให้มีความเหมาะสมกับยุคสมัยที่มีการเปลี่ยนแปลงเพื่อให้เป็นไปตามมาตรฐาน

ดังนั้นกลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลพระปกเกล้า ได้เล็งเห็นความสำคัญของเพิ่มศักยภาพแกนนำชุมชนในพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี ให้มีความรู้ ทักษะในการแนะนำ ส่งเสริมการดูแลผู้ป่วย รวมทั้งนำความรู้และทักษะที่ได้มาปรับใช้ในการทำงานได้อย่างมั่นใจและมีประสิทธิภาพ จึงได้จัดการอบรมในครั้งนี้

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

2.1 เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้ สามารถนำการเปลี่ยนแปลงและมีความสามารถในการชักจูงให้กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม

2.2 เพื่อให้ผู้อบรมมีทักษะ สามารถนำการเปลี่ยนแปลงและมีความสามารถในการชักจูงให้กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม

3. กลุ่มเป้าหมาย

รวมทั้งสิ้น 50 คน ประกอบด้วย แกนนำชุมชน แต่ละตำบลในพื้นที่ อำเภอเมือง จันทบุรี

4. วิธีการดำเนินงาน

ขั้นตอน/กิจกรรม	ปี 2563			ปี 2564								
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
4.1 วิเคราะห์ปัญหาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	↔											
4.2 เขียนโครงการกำหนดเป้าหมายในการดำเนินงาน	↔											
4.3 ขออนุมัติโครงการ			↔									
4.4 ประสานกลุ่มเป้าหมาย			↔									
4.5 จัดอบรมโครงการเพิ่มศักยภาพแกนนำชุมชนในพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2564					↔							
4.6 สรุปประเมินผลการอบรม										↔		

5. ระยะเวลาการดำเนินงาน

วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2564 ณ ห้องประชุมสุขภาพ 2 อาคารสุขภาพ โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี

6. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลพระปกเกล้า จำนวนเงิน 14,700.- บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) มีรายละเอียด ดังนี้

6.1 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆละ 1 มื้อๆละ 100 บาท เป็นเงิน 5,000.- บาท

6.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500.- บาท

6.3 ค่าสมนาคุณวิทยากร

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย (เอกขม) จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 1,200 บาท เป็นเงิน 7,200.- บาท

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

8.1 กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้จากชุมชนที่มีศักยภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

8.2 ครูชุมชนที่ดูแลกลุ่มเป้าหมาย สามารถให้คำแนะนำและมีทักษะ สามารถนำการเปลี่ยนแปลง และมีความสามารถในการชักจูงให้กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม

9. การประเมินผลโครงการ

9.1 ผลผลิต/ ผลลัพธ์

9.1.1 ผู้เข้ารับการอบรมมีสมรรถภาพในการให้ความรู้ มีความสามารถนำการเปลี่ยนแปลงและมีความสามารถในการชักจูงให้กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม

9.1.2 ผู้เข้ารับการอบรมผู้อบรมมีทักษะ สามารถนำการเปลี่ยนแปลงและมีความสามารถในการ
ชักจูงให้กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม

9.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

9.2.1 จำนวนผู้เข้ารับการอบรมตามโครงการ > 80%

9.2.2 ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้มากขึ้นหลังการอบรม > 80%

ลงชื่อ ดินแดนดิ วรรณวัจน์ ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวจินตนา คติ วรณวิจิตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายภัทรพงศ์ อุดมพัฒน์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายอิทธิพงศ์ ตนาถ)

(นายอิทธิพงศ์ ตุนาค)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระปกเกล้า

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอภิรักษ์ ฝืดท้ออารมณ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี